

Histoires de bains...

Au Moyen Âge, on se lave dans les cours d'eau, dans des cuiviers ou aux étuves, comme en témoignent les Bains de la Reine de Guémené. Une manière de se laver bien différente d'aujourd'hui, où ces pratiques ont été supplantées par la douche...plus rapide, efficace et économique ! Mais comment celle-ci est-elle arrivée dans notre quotidien ?

Dans l'Antiquité, la douche (ou le fait de se verser de l'eau sur le corps avec un récipient) était prise dans un but hygiénique aussi bien que spirituel. Les gymnastes grecs la prenaient froide avant d'entrer en compétition ; les fidèles se douchaient à l'entrée des temples et les sanctuaires étaient souvent équipés d'installations permettant aux fidèles de se doucher avant d'entrer dans l'enceinte sacrée.

En Egypte, les prêtres s'adonnaient à des ablutions rituelles qui évoquaient le cycle de la vie, vénérant ainsi la fertilité que l'eau procure à la terre. De nombreux vases à eau ont été retrouvés parmi le mobilier funéraire et dans les temples.

Relativement absente au Moyen Âge, la douche est plébiscitée par un médecin au 16^e siècle pour des raisons thérapeutiques, notamment par l'usage de fontaines. Mais la méfiance qui s'installe à partir de la fin du Moyen Âge à l'égard de l'eau - considérée comme vectrice de maladies - la rendra très peu pratiquée. Il faudra alors attendre l'époque contemporaine pour la voir réapparaître.

En effet, l'industrialisation de l'Europe à partir de la fin du 18^e siècle sera à l'origine d'une prise de conscience relative à l'hygiène corporelle : la population augmente dans les villes afin de répondre à la demande de main-d'œuvre, mais des maladies telles que la tuberculose ou le choléra déciment les classes populaires. Grâce aux études médico-sociales et à l'émergence de solutions hygiénistes, les pouvoirs publics vont mettre en place une véritable politique sanitaire au 19^e siècle, notamment en France et au Royaume Uni.

C'est dans ce contexte que naît la douche moderne, d'abord collective. En 1870, l'anglais William Feetham crée un dispositif utilisant un système de

pompage de l'eau dans une cuve, associé à un cycle de réutilisation infinie de la même eau.

Son invention inspire le médecin français Merry Delabost, médecin-chef de la prison Bonne Nouvelle à Rouen, qui la perfectionne en ajoutant un pommeau perforé destiné à filtrer l'eau et créer un jet fin, améliorant ainsi l'efficacité du lavage. Le concept s'installe dans d'autres établissements carcéraux, puis dans des casernes militaires. En 1889 le chauffe-eau instantané est inventé.

Au tournant du 20^e siècle, la douche gagne les établissements publics des grandes villes françaises, la démocratisant ainsi auprès des classes populaires. Les premiers **bains-douches** publics ouvrent en 1887 à Bordeaux, suivis de près par ceux de Paris.

On encourage leur fréquentation et leur installation dans les écoles, ainsi que dans les milieux ouvriers. Près de chez nous, les Bains-douches de Pontivy ouvrent en 1907.

Au-delà de leur rôle hygiénique, les bains-douches deviennent de véritables lieux de sociabilité populaire. Ils participent à l'émergence d'une nouvelle culture du corps et de la propreté. Pour de nombreux citadins, la visite hebdomadaire au bain-douche devient un rituel incontournable, symbole d'une ascension sociale et d'une dignité retrouvée.

Grâce à la généralisation des réseaux et canalisations d'eau potable au milieu 20^e siècle, la douche fait son entrée dans les maisons et les appartements.



Bains-douches de Pontivy. Aujourd'hui galerie d'expositions
©Kastell Kozh