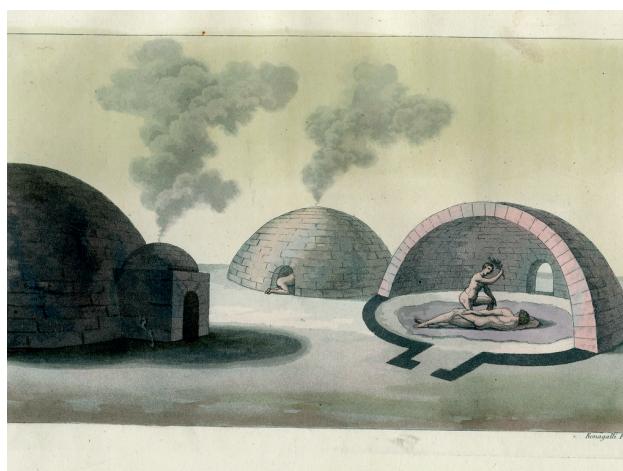


Histoires de bains...

Nous connaissons bien les thermes romains dont le système d'hypocauste a été repris bien des années plus tard pour concevoir les étuves médiévales dont nous avons un très bel exemple aux Bains de la Reine. Mais saviez-vous que de l'autre côté de l'océan Atlantique, un autre type de sauna était inventé par la civilisation Maya (Apogée de 200 à 900 ap.J.C) ? Ce que l'on appelle encore aujourd'hui le Temazcal mexicain était un rituel de purification du corps et de fortification de l'esprit des civilisations précolombiennes. Les guerriers, afin de se concentrer avant une bataille, mais aussi les femmes enceintes ou les malades y avaient recours car c'était également une pratique médicinale avec différents niveaux de sudation.

Il existait plusieurs Témazcal. Un de chaleur sèche, le Témazcal, signifiant « maison de vapeur » en nahuatl, la langue des Dieux, qui serait l'équivalent du sauna, et un autre, le Témazcalli, de chaleur humide, qui correspondrait au hammam et qui était assimilé à la maternité et à la création puisque le terme « Témazcalli » signifie « le ventre de la mère terre ».



Gravure de Paolo Fumagalli, Édité par c.1827, 1827

Le Temazcal était donc une sorte de hutte faite de branches et de tissus ou encore de terre ou de pierres. Il y faisait très sombre, ce qui permettait de se recentrer sur soi-même. 13 roches volcaniques représentant les 13 divinités diurnes, étaient chauffées et placées au centre de la hutte. Elles symbolisaient le nombril de la femme.

On y versait de l'eau pour créer de la vapeur et on y ajoutait parfois des plantes. Grâce à la sudation, le corps pouvait alors se libérer des toxines et se détendre. La pratique était accompagnée d'un chamane qui entonnait des chants spirituels afin de transporter les personnes présentes dans un état second. Il s'agissait d'un voyage dans le ventre d'une femme enceinte, le Temazcal.

La porte du Temazcal ne s'ouvrait que 4 fois durant le rituel, toutes les 13 minutes. Cela correspondait aux 4 divinités permettant de réaliser un Temazcal, à savoir la Terre, l'Eau, le Feu et l'Air.

Ce rituel ne pouvait durer que 52 minutes. En effet, les mayas avaient deux calendriers, celui de 365 jours (l'année vague : Haab) et celui de 260 jours (Cycle sacré : Tzolkin). Toutes les 52 années solaires, les deux calendriers Maya se rejoignaient pendant ce qu'ils appelaient le « faisceau ». Cela correspond à un siècle pour nous.

La pratique du Temazcal a encore lieu de nos jours et est même proposée aux touristes.

Horaires du musée pour 2023

Cette année, le musée ouvrira de nouveau ses portes les dimanches à partir du 17 mai.

Voici les horaires pour 2023 :

Octobre > 17 Mai

Mardi au samedi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 (Fermé le 1er et le 11 Novembre)

18 Mai au 30 Juin & Septembre

Mardi au dimanche de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Juillet & Août

Tous les jours de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 18h30
Ouvert le 14 Juillet et le 15 Août